

INSTRUCCIONES

- 1.- No abra este cuestionario hasta que se le indique.
- 2.- Si encuentra dificultad en alguna de las preguntas NO SE DETENGA Y CONTINUE contestando las restantes.
- 3.- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor y contienen una sola respuesta correcta.
- 4.- Recuerde que el tiempo de realización de este ejercicio es de 45 MINUTOS.
- 5.- Marque las respuestas con bolígrafo azul o negro y compruebe siempre que la marca que va a señalar en la hoja de examen corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
- 6.- En la hoja de examen no deberá anotar ninguna otra marca o señal distinta de las necesarias para contestar el ejercicio.
- 7.- Las respuestas deberán ser marcadas en la hoja de examen teniendo en cuenta estas instrucciones y las contenidas en la propia hoja de examen.
- 8.- Las contestaciones erróneas se penalizarán descontando un tercio del valor de una respuesta correcta. Las respuestas en blanco no penalizan.
- 9.- No serán valoradas las preguntas no contestadas y aquellas en las que las marcas o correcciones efectuadas ofrezcan la conclusión de que no hay opción de respuesta válida de acuerdo con las instrucciones facilitadas en la hoja de examen.
- 10.- NO SEPARE EL EJEMPLAR PARA EL INTERESADO DE LA HOJA DE EXAMEN. EL EJEMPLAR PARA EL INTERESADO LE SERÁ ENTREGADO POR EL RESPONSABLE UNA VEZ FINALICE EL EJERCICIO.

PRIMER EJERCICIO. PARTE ESPECÍFICA

PREGUNTAS

1. Señale la respuesta incorrecta. Entre los objetivos específicos de la enfermera/o de Salud Pública está:

- a) Conocer el estado de salud de la población y los factores que la condicionan.
- b) Prevenir la enfermedad, así como proteger, promover y recuperar la salud de la población mediante acciones sanitarias.
- c) Estudiar el origen y el desarrollo de una enfermedad.
- d) Evaluar el impacto en salud de las actuaciones de Salud Pública.

2. Respecto a la escala de Norton, para la predicción de riesgo de úlceras por decúbito, indique la respuesta correcta:

- a) Cuanto menor sea la puntuación de una persona, menor será el riesgo.
- b) Una puntuación mayor de 14 indica un riesgo mayor de desarrollo de úlcera por decúbito.
- c) Se deben evaluar 5 categorías: la condición física, el estado mental, nutrición, movilidad e incontinencia del paciente.
- d) Se deben evaluar 5 categorías: la condición física, el estado mental, actividad, movilidad e incontinencia del paciente.

3. Los factores de riesgo de la EPOC incluyen lo siguiente:

- a) Exposición al humo del tabaco.
- b) Exposición laboral a polvos y productos químicos.
- c) La contaminación del aire ambiente de interiores y del aire exterior.
- d) Todas las respuestas son correctas.

4. Las personas con un trastorno de ansiedad pueden experimentar los siguientes síntomas, excepto:

- a) Disminución del ritmo cardíaco.
- b) Pueden experimentar un miedo o preocupación excesivos.
- c) Dificultad para concentrarse o tomar decisiones.
- d) Trastornos del sueño.

5. Indique la respuesta errónea con relación a la sueroterapia:

- a) El ritmo de perfusión en microgotas/minuto es igual al ritmo en mililitros/hora.
- b) Si tengo que pasar 2 sueros de 500 ml en 24 horas, lo perfundiré a 62 ml/h.
- c) 1 ml es igual a 20 macrogotas.
- d) 1ml es igual a 60 microgotas.

6. ¿Qué dieta se debe administrar a un paciente en estado de coma neurológico y con un tracto gastrointestinal con suficiente capacidad funcional?:

- a) Dieta por sonda nasogástrica o enteral.
- b) Dieta blanda.
- c) Dieta túrmix o dieta de textura modificada.
- d) Dieta líquida.

7. Método físico de esterilización que utiliza como agente esterilizante el calor húmedo (vapor):

- a) Estufa Poupinelle.
- b) Autoclave.
- c) Esterilización por óxido de etileno.
- d) Plasma de peróxido de hidrógeno.

8. Se define oliguria como:

- a) Producción y eliminación menor a 500 ml/día.
- b) Producción y eliminación menor de 100 ml/día.
- c) Producción y eliminación menor de 50 ml/día.
- d) Acumulación de orina en la vejiga.

9. Está contraindicado el sondaje vesical en (señale la respuesta falsa):

- a) Rotura uretral.
- b) Infección urinaria (sobre todo prostatitis, orquitis y uretritis).
- c) Lavado vesical ante la presencia de sangrado/coágulos.
- d) Uretra infranqueable (estenosis, tumores, cuerpos extraños).

10. En el manejo farmacológico del dolor en pacientes hospitalizados, señale cuál de las siguientes opciones es falsa:

- a) La vía oral es la ruta preferida para el dolor crónico y el dolor agudo en la fase de curación.
- b) Tras una cirugía mayor suele elegirse la administración parenteral por vía intravenosa, ya sea en bolo o en perfusión continua.
- c) Es necesario asegurarse que se han prescrito vías alternativas de administración cuando no pueda hacerse a través de la vía oral.
- d) La vía intramuscular es recomendable en adultos.

11. Entre las recomendaciones e intervenciones no farmacológicas para la prevención y el tratamiento de la hipertensión se incluyen las siguientes; señale la opción incorrecta:

- a) Dejar de fumar
- b) Disminuir el consumo de potasio puede generar una protección frente a la hipertensión.
- c) Aumentar la actividad física.
- d) Pérdida de peso si el paciente tiene sobrepeso u obesidad.

12. Respecto a la nutrición parenteral (NP), señale la respuesta correcta:

- a) Use para su administración un catéter venoso central como mínimo con 3 luces o lúmenes.
- b) En pacientes con desnutrición severa, para prevenir complicaciones metabólicas, se recomienda iniciar la NP con mucho volumen y mucha glucosa.
- c) Se puede administrar por una vía venosa periférica con preparados cuya osmolaridad sea baja (inferior a 900 mOsm) y dextrosa inferior al 10%.
- d) Una vez fuera de la nevera, se aconseja infundir en un periodo máximo de 48 a 72 horas.

13. Son excepciones al deber del médico de informar y obtener el consentimiento informado: (señale la opción incorrecta):

- a) Será verbal en procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.
- b) Rechazo expreso de recibir toda información por parte del paciente en forma voluntaria.
- c) Riesgo para la salud pública.
- d) La urgencia no permite demora.

14. Las medidas de prevención frente a los riesgos biológicos incluyen (señale la opción incorrecta):

- a) Actuación en el foco o reservorio del agente, para evitar su crecimiento o multiplicación.
- b) Actuación en el medio, para evitar su dispersión y transmisión.
- c) Actuación en el trabajador, para evitar el contacto o reducir la gravedad de los daños.
- d) Actuaciones encaminadas a implantar procedimientos y actuaciones como la obligatoriedad de los trabajadores expuestos a una vigilancia específica de la salud y a la vacunación.

15. Señale cuál de los siguientes síntomas es más frecuente en la reagudización de un paciente con EPOC:

- a) Crepitantes.
- b) Agravamiento de la disnea en reposo.
- c) Fiebre.
- d) Aumento de la frecuencia cardíaca.

16. Para ayudar a prevenir la diabetes tipo 2 y sus complicaciones conviene (señale la respuesta incorrecta):

- a) Alcanzar y mantener un peso corporal saludable.
- b) Hacer reposo ya que la diabetes produce cansancio.
- c) Seguir un régimen alimenticio saludable, sin azúcar ni grasas saturadas.
- d) No fumar.

17. En el hospital, las dietas de progresión incluyen:

- a) Dieta hipocalórica de 1000 kcal, 1500 kcal y 1800 kcal.
- b) Dieta diabética de 1500 kcal, 1200 kcal y 1000 kcal.
- c) Dieta líquida, semilíquida y blanda.
- d) Dieta hipoproteica, hiperproteica y dieta sin gluten.

18. Los indicadores en vigilancia epidemiológica en salud laboral se emplean con la finalidad de, señale la respuesta incorrecta:

- a) Reflejar la situación sanitaria de una población.
- b) Detectar el cambio en el nivel de salud de una población a lo largo del tiempo.
- c) Elegir indicadores válidos para todos los casos y en todas las circunstancias.
- d) Evaluar los programas de salud que han sido implementados.

19. Para que el registro clínico de enfermería resulte útil y efectivo tienen que cumplirse una serie de requisitos, señale la respuesta incorrecta:

- a) Que sea objetivo, sin añadir juicios de valor u opiniones personales hacia el paciente.
- b) Los datos que se registren deben ser precisos y completos.
- c) Es recomendable que se efectúe simultáneamente a la asistencia, no dejándolo para la finalización del turno.
- d) No es una herramienta que tiene una finalidad jurídico-legal.

20. Entre los peligros de la oxigenoterapia está, señale la respuesta incorrecta:

- a) La dependencia y habituación.
- b) La lesión celular directa sobre el parénquima pulmonar.
- c) Intoxicación por administración de oxígeno en concentraciones elevadas (superior al 50%) y en tiempo prolongado (superior a 48 horas).
- d) En pacientes con hipercapnia crónica puede producirse supresión del estímulo hipóxico para el impulso ventilatorio central.

21. En el abordaje del paciente agitado, señale que signos y síntomas corresponden a un paciente con agitación de origen psiquiátrico:

- a) Fiebre/focalidad neurológica/taquicardia/taquipnea.
- b) Agresividad/hostilidad/alteración de la afectividad.
- c) Humor lábil/fluctuante.
- d) Inquietud/demanda ayuda/actitud exigente.

22. La infección nosocomial, señale la respuesta incorrecta:

- a) El concepto engloba las infecciones contraídas en el hospital, excluyendo las que se manifiestan después del alta hospitalaria.
- b) Son medidas preventivas a adoptar: lavado de manos del personal, uso de equipos de protección en procedimientos y limpieza y desinfección de superficies, entre otras.
- c) Entre las infecciones nosocomiales más frecuentes están las infecciones respiratorias, de herida quirúrgica, urinarias y bacteriemias.
- d) Los microorganismos implicados en infecciones nosocomiales tienen tasas de multirresistencia mucho más altas que los microorganismos implicados en infecciones adquiridas en la comunidad.

23. En la calidad asistencial, la prevención de los sucesos adversos tiene como finalidad:

- a) Disminuir el riesgo de que aparezcan
- b) Abordarlos precozmente.
- c) Evitar su reaparición.
- d) Todas las respuestas son correctas.

24. Los 6 indicadores de calidad en enfermería son:

- a) Eficacia. Eficiencia. Adaptabilidad. Seguridad. Confiabilidad. Satisfacción del cliente.
- b) Precisión. Estandarización de procedimientos. Eficiencia. Satisfacción del paciente. Eficacia. Seguridad.
- c) Adaptabilidad. Precisión. Eficiencia. Estandarización de procedimientos. Beneficio al paciente. Confiabilidad.
- d) Estandarización de procedimientos. Eficacia. Beneficio al paciente. Seguridad. Satisfacción del paciente. Confiabilidad.

25.En relación con los antisépticos y los desinfectantes, señale la respuesta correcta:

- a) Los antisépticos se utilizan en objetos y superficies inertes.
- b) Los desinfectantes se utilizan en tejidos vivos.
- c) Los antisépticos son más agresivos.
- d) Todas las respuestas son falsas.

26.La esterilización:

- a) Es el procedimiento que se utiliza para eliminar completamente de un objeto bacterias, virus, hongos y endosporas, incluidas las formas resistentes.
- b) Utiliza exclusivamente procedimientos físicos.
- c) Utiliza exclusivamente procedimientos químicos.
- d) Todas las respuestas son falsas.

27.Un nivel elevado de glucosa en la sangre suele causar diversos síntomas, señale la respuesta incorrecta:

- a) Visión borrosa.
- b) Disminución del apetito.
- c) Sed intensa
- d) Micción frecuente

28.Tipos de incontinencia urinaria:

- a) Incontinencia urinaria de esfuerzo.
- b) Incontinencia urinaria por rebosamiento
- c) Incontinencia urinaria por urgencia.
- d) Todas las respuestas son verdaderas.

29. En la etapa de diagnóstico del proceso de atención de enfermería:

- a) Se efectúa una evaluación exhaustiva de aspectos físicos, psíquicos y sociales del individuo.
- b) Es posible concretar cuáles son los problemas de salud presentes y establecer las prioridades de actuación, brindando una atención personalizada.
- c) Se trata de diseñar un plan de cuidados efectivo y personalizado para cada persona.
- d) Consiste en recopilar información relevante sobre el paciente y su estado de salud.

30.¿Qué es el metabolismo basal?

- a) Es el metabolismo de un individuo en condiciones del mínimo gasto energético: en reposo, en ayunas y con una temperatura ambiental entre 20 y 30°C.
- b) Representa la cantidad de energía mínima para mantener la vida en reposo.
- c) Su estimación puede llevarse a cabo mediante calorimetría o a través del cálculo de la composición corporal.
- d) Todas las respuestas son correctas.

31.Una de las características del proceso de atención de enfermería (PAE) no es correcta:

- a) Sistemático.
- b) Dinámico.
- c) Rígido.
- d) Interactivo.

32.Señale la respuesta incorrecta. La epidemiología estudia:

- a) Estudia la frecuencia, distribución, causas y consecuencias de las enfermedades que afectan a una población.
- b) Por lo general reduce los patrones de las enfermedades a tres dimensiones específicas: lugar, tiempo y población.
- c) Estudia únicamente a la población enferma.
- d) Estudia la salud pública de una región a partir de los métodos y principios propios de las ciencias sociales y biomédicas.

33.En la enfermedad existen varios componentes; señale la respuesta correcta:

- a) Sociales y culturales.
- b) Afectivos
- c) Biológicos
- d) Todas son ciertas.

34.Para colocar a una paciente una sonda nasogástrica (SNG) la posición del paciente será; señale la respuesta correcta:

- a) Sentado, pidiendo al paciente que flexione el cuello ligeramente.
- b) Acostado, en decúbito lateral izquierdo.
- c) A y B son correctas.
- d) A y B son falsas.

35. En las colostomías, señale la respuesta correcta:

- a) En la colostomía ascendente, el estoma se encuentra situado en el lado derecho del abdomen.
- b) Se recomienda utilizar yodo o alcohol en la piel periestomal para facilitar la adhesividad de la bolsa.
- c) Si el paciente tiene mucho vello en el abdomen se recomienda cortar el pelo con maquinillas o cuchillas de afeitar.
- d) En la colostomía transversa de doble boca, los dos estomas expulsan material fecal.

36. ¿Qué posición quirúrgica utilizaría en una intervención de prótesis total de cadera?

- a) Decúbito prono mahometana.
- b) Decúbito lateral.
- c) Decúbito lateral con participación abdominal.
- d) Decúbito supino con tracción de extremidades inferiores en 180°.

37. La escala de coma de Glasgow es una valoración del nivel de consciencia. Señale la respuesta correcta:

- a) Consiste en la evaluación de la respuesta ocular, respuesta verbal y respuesta motora.
- b) Una puntuación de 15 indica normal, menor de 9 gravedad y 3 coma profundo.
- c) Existen limitaciones en su aplicación, como: intubación traqueal, tratamiento con sedantes y relajantes o edema de párpados, entre otras.
- d) Todas las respuestas son correctas.

38. En la clasificación de los agentes biológicos en función del riesgo de infección, indique cual corresponde al agente biológico del grupo 1:

- a) Es aquel que resulta poco probable que cause enfermedad en el hombre.
- b) Es aquel que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores.
- c) Es aquel que puede causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores.
- d) Es aquel que, causando una enfermedad grave en el hombre, supone un serio peligro para los trabajadores.

39. Los efectos de la hipotermia no inducida en el paciente quirúrgico son numerosos. Indique la respuesta incorrecta:

- a) Depresión respiratoria.
- b) Aumento del sangrado.
- c) Hipoglucemia debido al aumento de la acción de la insulina.
- d) Despertar anestésico prolongado.

40. Señale la respuesta incorrecta. En situación de parada cardiorrespiratoria, las compresiones torácicas deben realizarse:

- a) La profundidad de las compresiones torácicas recomendada para adultos oscila entre 5 y 6 cm.
- b) Las compresiones torácicas deben interrumpirse durante más de 10 segundos para colocación de catéter IV.
- c) En cada compresión se debe permitir que el tórax recupere por completo su volumen original.
- d) Existen dispositivos de compresión torácica mecánica, tan eficaces como la compresión manual correctamente realizada.

41. En las personas mayores, señale la respuesta incorrecta:

- a) Hay disminución de la eficiencia intelectual.
- b) El insomnio y la hipersomnia son trastornos del sueño habituales.
- c) Los ancianos necesitan menos cantidad de proteínas que los adultos.
- d) Su alimentación debe ser pobre en grasas animales.

42. ¿Cuál de estos drenajes no es un drenaje con aspiración continua?

- a) Drenaje de Redón.
- b) Drenaje de tubo en T o Kher.
- c) Drenaje Jackson-Pratt.
- d) Drenaje de Saratoga.

43. Los cuidados de enfermería en el paciente con infección crónica por VIH; señale la respuesta correcta:

- a) Apoyar y ayudar al paciente en busca de su bienestar e independencia en el mantenimiento de su propia salud.
- b) El enfermero/a educará al paciente en autocuidados y evaluará periódicamente que el individuo controla su enfermedad adecuadamente.
- c) Asesorar al paciente en materia de nutrición.
- d) Todas las respuestas son correctas.

44. Respecto a la absorción de un fármaco, señale la respuesta incorrecta:

- a) La administración intravenosa evita las barreras de absorción por lo que los fármacos alcanzan la circulación sistémica de forma inmediata.
- b) En la administración intramuscular la absorción es rápida ya que el medicamento se deposita entre las fibras musculares glúteas o deltoideas con gran riego sanguíneo.
- c) En la administración oral un tránsito lento, ya sea por enfermedad o por fármacos que retrasan el vaciamiento gástrico, aumenta la absorción del fármaco.

- d) En la administración subcutánea el fármaco se deposita en el tejido celular subcutáneo poco vascularizado y rico en grasa; la absorción se realiza más lentamente.

45. Para la clasificación de las quemaduras según su extensión se utiliza el porcentaje de superficie corporal quemada. Para el cálculo se puede utilizar; indique la respuesta incorrecta:

- a) La regla de la palma de la mano
- b) La formula de Parkland.
- c) La regla de los 9 de Wallace.
- d) La escala de Lund Browder.

PREGUNTAS DE RESERVA

46. Señale cuál de los siguientes es un desencadenantes común de la anafilaxia son:

- a) Alergias alimentarias, sobre todo en niños.
- b) Alergias a medicamentos, como los antibióticos, analgésicos y el contraste intravenoso.
- c) Alergia a la picadura de insectos, como las abejas, avispas y hormigas rojas.
- d) Todas las respuestas son correctas.

47. El 24 de noviembre de 2021 se aprobó el Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente.

Señale la respuesta correcta:

- a) Establece las actuaciones que deben realizarse para reducir el impacto sobre la salud de los principales factores ambientales y sus determinantes.
- b) Su objetivo es promover entornos ambientales que mejoren la salud de la población.
- c) Su objetivo es promover entornos ambientales que reduzcan los riesgos asociados a la exposición a factores ambientales.
- d) Todas las respuestas son correctas.

48. Las causas de la insuficiencia renal aguda (IRA) por deficiencia del flujo sanguíneo a los riñones incluyen:

- a) Deshidratación grave.
- b) Agrandamiento de la próstata.
- c) Cálculos renales.
- e) Coágulos de sangre en el tracto urinario.